

ENSALADA DE LLETSONS en el colegio de educación especial Raquel Payá

Dénia 11 de marzo de 2015



Marzo 2015

El pasado 11 de marzo, miércoles, tuvimos la oportunidad de estar con algunos alumnos del colegio de educación especial Raquel Payá.

Anduvimos por los campos de los alrededores del colegio buscando y aprendiendo algunas plantas medicinales y comestibles.

Al final con material recogido hicimos una ensalada de Lletsons con flores de borraja sobre una base de acelga silvestre y con unas rodajas de tomate; todo aliñado con jugo de naranja.

También nos hicimos unas coronas de laurel, y así premiar la fascinación y el entusiasmo de los más entregados a la actividad.

Por otra parte algunos alumnos nos hablaron del huerto que ha montado dentro del recinto escolar, y del que están muy orgullosos ¡Hasta tiene un sitio web y todo! Nos preguntaron también por un planta, para saber si era venenosa o no, y la verdad, un poco tóxica sí es; ahora ya lo saben... tenían mucha curiosidad.

En fin, un rato agradable, sencillo, con fascinación en algunas caras y muecas en otras al saborear los Lletsons (cerrajas en castellano) que al paladar de los niños de ahora resulta amarguito, razón por la cual usamos el aliño con jugo de naranja...

Gracias por la experiencia

¡Hasta la próxima!